



LES 4 GRANDS VENTS
Lorient du Comtat
Sorgues

LES 4 GRANDS VENTS PLANNING 2020 / 2021

Contacts :

Edwige 06 10 48 35 06

email : les4grandsvents@gmail.com

Les 4 Grands Vents

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
	L'ÉVIEDANSE 9h30 - 10h30 Gym forme	L'ÉVIEDANSE 9h30 - 10h30 Studio Pilates	SORGUES 9h30 - 10h30 Festi - Gym	L'ÉVIEDANSE 9h30 - 16h00
	L'ÉVIEDANSE 10h40 - 11h40 Autour du Pilates		SORGUES 10h30 - 11h30 Yoga / Pilates	Studio Pilates
	L'ÉVIEDANSE 11h50 - 12h50 Studio Pilates		SORGUES 12h30 - 13h30 Autour du Pilates	
L'ÉVIEDANSE 14h00 - 16h40 Studio Pilates	L'ÉVIEDANSE 14h00 - 16h00 Studio Pilates	Salle des Fêtes Lorient 15h00 - 15h45 Gym 3 - 6 ans		
L'ÉVIEDANSE 16h45 - 17h45 Yoga / Pilates		Salle des Fêtes Lorient 15h55 - 16h55 Yoga / Accro Yoga 7 ans et +	SORGUES 17h30 - 18h15 Bosu Cardio / Renfo	
L'ÉVIEDANSE 18h00 - 19h00 Gym Forme		L'ÉVIEDANSE 18h15 - 19h15 Step Cardio / Renfo	SORGUES 18h15 - 19h30 Yoga	
L'ÉVIEDANSE 19h00 - 20h00 Pilates & Barre au sol		L'ÉVIEDANSE 19h15 - 20h15 Stretching (spécial dos)	SORGUES 19h30 - 20h30 Pilates / Stretching	
Studio Pilates	1 à 2 personnes			

SITES DE LORIENT DU COMTAT	
Salle L'ÉVIEDANSE Route de Carpentras	Salle des Fêtes
Cours Collectifs Adultes Licence : 26,50€ 183€/an. 1 cours par semaine 285€/an. 2 cours et + par sem.	Cours collectifs enfants Licence:21,50€ 160€/an. 1 cours par semaine
Pilates Yoga-Pilates Stretching spécial dos Gym forme Step energy	éveil 3-6 ans Acro Yoga : 7 ans et +

Salle L'ÉVIEDANSE Route de Carpentras
Coaching Individuel
Studio Pilates

SITE DE SORGUES	
2289 route de Carpentras (voie rapide)	
Cours collectifs adultes	
Si adhérent Lorient du Comtat 5€ le cours :	Si non adhérent Lorient du Comtat 30€ l'adhésion et la licence 7€ le cours :
Festigym/Bosu Pilates Yoga-Pilates Renfo sur Bosu Yoga	Festigym/Bosu Pilates Yoga-Pilates Renfo sur Bosu Stretching / Pilates
	10€ le cours : Yoga
	2 cours le même jour (hors Yoga) 12€ 3 cours le même jour (hors Yoga) 15€ Gym + Yoga 15€ 2 cours + Yoga 18€