

Atelier Prévention des chutes

Atelier de sensibilisation / information théorique et pratique sur les risques des chutes de son proche.

Quelles sont les personnes concernées ?

Atelier à destination uniquement des aidants, ayant un proche à domicile en perte d'autonomie du fait d'une maladie et/ou d'un handicap.

Quels sont les objectifs ?

- Mieux comprendre les causes de la chute chez le sujet âgé.
- Découvrir des adaptations simples pour limiter le risque de chute.
- Découvrir et pratiquer le relevé du sol pour pouvoir ensuite le proposer et accompagner son proche qui a chuté à se relever.
- Identifier les professionnels pour adapter son domicile et/ou choisir les aides techniques adaptées.



Uniquement sur inscription
(Limité à 10 places)

Quel est son coût ?

Aucune participation financière.

Lieu :

A la Plateforme des Aidants du Centre Hospitalier de l'Isle sur la Sorgue. Animé par Charlotte Lumeau, psychomotricienne au sein de la plateforme des aidants.

Déroulement :

Jeudi 18 novembre
de 14h00 et 16h00

Prévoir une tenue confortable, une paire de chaussettes, son masque personnel ainsi que le pass sanitaire.

INSCRIPTION :

Plateforme des Aidants du Centre Hospitalier Place des Frères Brun CS 30002 84800 ISLE SUR LA SORGUE
Renseignements et inscription au **04 90 21 36 03** ou par mail : plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr

Plateforme des Aidants

