

VOUS ACCOMPAGNEZ ET
CUISEZ POUR UN PROCHE DE
PLUS DE 60 ANS ?

ÉVÈNEMENT
GRATUIT
sur inscription

silver
fourchette
VAUCLUSE

4 ATELIERS SUR « L'ALIMENTATION DU BINÔME AIDANT-AIDÉ »

À la plateforme de répit de l'Isle sur la sorgue

ATELIER 1
Jeudi 4 novembre
14h30 - 16h

Troubles de la déglutition chez la personne âgée : l'art de jouer sur les textures ! Avec une orthophoniste et une diététicienne

ATELIER 2
Lundi 8 novembre
10h - 11h30

Conseils et explications pour adapter les repas de votre proche en cas de dénutrition - Avec une diététicienne

ATELIER 3
Vendredi 19 nov
10h - 11h30

Dignité et autonomie à table : manger-mains et aides techniques - Avec une diététicienne et une ergothérapeute

ATELIER 4
Jeudi 25 novembre
14h30 - 16h

Conseils et astuces pour mieux s'organiser en cuisine - Avec une diététicienne

Retrouvez-nous en compagnie de professionnels de santé pour apprendre de façon ludique et conviviale, comment accompagner et cuisiner pour votre proche en perte d'autonomie !

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ OU
AVEZ DES QUESTIONS ?

Camille DALMASSO

07 70 22 76 81

vaucuse@silverfourchette.org

Réservé aux
aidants familiaux
habitant le
Vaucluse

Adresse :

Plateforme de répit
Centre Hospitalier de L'Isle sur la Sorgue
Place des Frères Brun
84-800 L'Isle-sur-la-Sorgue



www.silverfourchette.org



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie